

Fișă de tranzacție

1 Înainte de intrare — planul

DATA	ORA	SESIUNE	INSTRUMENT	DIRECȚIE
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

CONFIGURAȚIE / MOTIV INTRARE	INTRARE PLANIFICATĂ
<input type="text"/>	<input type="text"/>

STOP-LOSS	ȚINTĂ	R:R PLANIFICAT (ȚINTĂ)	RISC 1R (\$)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

EMOȚIA LA INTRARE

 Calm Grabă Frică Recuperare

2 Execuția reală și rezultatul

INTRARE REALĂ	IEȘIRE REALĂ	VOLUM (LOT)	REZULTAT (\$)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ABATERE INTRARE (REALĂ – PLAN)	R-MULTIPLU REALIZAT (REZULTAT ÷ RISC)
<input type="text"/>	<input type="text"/>

3 După închidere — învățare

CUM A LUCRAT CONFIGURAȚIA (S-A COMPORTAT CA ÎN PLAN?)

EMOȚIA LA IEȘIRE

 Calm Mulțumit Frustrat Lăcomie

AI RESPECTAT PLANUL?

 DA NU

GREȘEALA / ETICHETA (DACĂ A FOST)

LECȚIA (O SINGURĂ FRAZĂ)

4 Graficul tranzacției — lipește sau desenează (înainte / după)

ÎNAINTE	DUPĂ
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Review săptămânal

1 Cifrele săptămânii

NR. TRANZACȚII	RATA DE CÂȘTIG	SPERANȚA (R)
FACTOR DE PROFIT	SCOR DE DISCIPLINĂ	SCĂDERE (DRAWDOWN)

2 Patru întrebări

1. Câte tranzacții au respectat planul, câte au fost în afara lui?

2. Care a fost calitatea medie a execuției?

3. Ce tipar de zi, oră sau instrument apare în date?

4. Ce schimb săptămâna viitoare?

3 Un singur lucru de îmbunătățit săptămâna asta

4 Note și observații
